



**PUBLIC**  
Tout public



**DURÉE**  
22 semaines  
De janvier à juillet



**MODALITÉS  
D'ACCÈS**  
Dossier de  
candidature et  
entretien



contact@edaic.fr



**TARIF**  
8 000 €

# BÂTIMENT & AUTONOMIE

## CONSTRUIRE ET VIVRE ÉCOLOGIQUE



Dans cette époque troublée et de grande mutation, il nous a semblé qu'il était important de revenir à certains fondamentaux.

Cette formation a pour vocation de vous redonner les moyens de vivre et de construire dans une certaine économie de moyens et dans le respect de la nature.

Si les solutions peuvent paraître simples, elles nécessitent des connaissances précises. L'EDAIC vous propose de les apprendre au moyen d'un mélange de pratiques et de théories équilibré.

Cette formation s'adresse à toutes celles et ceux qui veulent se préparer et devenir acteurs.trices des changements radicaux de notre époque ; de l'artisan maçon au constructeur de sa propre maison, en passant par l'agent.e immobilier désireux.reuses d'accompagner ses clients.es dans leur démarche de maison écologique.

# LE PROGRAMME

## Semaine 1

Découverte de la formation • Découverte des outils et des consignes de sécurité • Un ordinateur : élaboration, structure et fonctionnement d'un ordinateur

## Semaine 2 à 5

### Bois

Qu'est ce que le bois ? Les essences indigènes et exotiques ? Comment cela pousse ? • Découverte des machines à bois et leur apprentissage (dégauchisseuse, rabot, scie à ruban... ) • Qu'est ce qu'une forêt durable ? • Contreplaqué et matériaux à base de bois • Notions de biologie sur la forêt et son écosystème • Comment choisir le bon bois pour le bon usage durable ? • Préparation pour la fabrication d'un petit meuble • Notions de construction et d'assemblage dans le bois • Essais d'assemblage à la main et avec machines (tenons, mortaises) • apprentissage du logiciel Sketchup



## Semaine 6 à 12

### Construire

Construire en bois : techniques de construction et choix des matériaux • La législation de la construction : permis de construire et zonage. Les zones protégées. Faire un dépôt de PC • Matériaux de construction traditionnels : la brique, la pierre, le torchis, le pisé • Mise en pratique sur le pisé et le torchis • Enduits ciment et chaux, enduit terre, mise en pratique

## Semaine 13 à 16

### Eau et énergie

Gestion des fluides, notions d'électricité, courant continu alternatif, puissance Watt, Ampère, Volt • Comment être autonome en énergie, gestion des consommations • Montage d'un circuit électrique dans une boîte dédiée, avec batterie et panneaux • Gestion de l'eau, ressource, consommation, droit Stockage, filtration, purification. • Plan de fabrication d'un bac de filtration. Alimentation d'une pompe. Choix d'une pompe

## Semaine 16 à 22

### Se nourrir

Principe de permaculture, choix des plantes et mariages possibles. Gestion des déchets de fabrication et valorisation en permaculture en fonction des sols. 4 semaine de stage pratique sur le terrain.

### Validation de formation

Soutenance du diplôme (validation sur présentation orale d'un mémoire de 30 pages sur un des thèmes sélectionnés).

